



» *Ich fühle mich hier sehr geborgen.* «

Hedwig Kraus und Ulrike Borger, Betreutes Wohnen,  
im Interview am 18. Januar 2022.



— SENIOREN  
WOHN—  
PARK  
— Lauterecken —



*Herzlich willkommen im  
Seniorenwohnpark Lauterecken.*

Fit und fröhlich:



## Hedwig Kraus (89) empfängt uns in ihrer Wohnung

Wer die Türe in Frau Kraus' Apartment öffnet, den erwartet eine gemütlich eingerichtete Wohnung, die so gar nicht an eine Seniorenresidenz erinnert. Ein großes Fenster gibt den Blick frei auf einen Balkon, ein paar kleine Meisen sitzen dort im aufgestellten Vogelhäuschen, Bilder ihrer Lieben hängen an den Wänden. Und mittendrin, in einem Sessel sitzt Hedwig Kraus mit einem freundlichen Lächeln auf den Lippen. „Mein Name ist Hedwig Kraus und ich lebe schon seit dem 6. Juli 2014 hier.“ Die charmante ältere Dame zählt damit quasi schon zum Inventar des Hauses – ist sogar Mitglied des Heimbeirats.

„Ich fühle mich hier sehr wohl, habe mich, wie Sie sehen, eingerichtet. Mir gefällt's. Es ist mein Zuhause und mein Heim“, erklärt sie. Auf die Frage, warum sie sich für das Betreute Wohnen entschieden habe, antwortet Frau Kraus: „Ach wissen Sie. Ich musste aus meiner alten Mietwohnung ausziehen. In meinem Alter ist es gar nicht mehr so einfach, eine passende neue Wohnung zu finden – überall sind viele Treppen. Dann hat mir meine Schwägerin diese Einrichtung empfohlen. Wir haben sie uns gemeinsam angesehen und es hat mir auf Anhieb hervorragend gefallen.“ Schön findet sie besonders den Zusammenhalt. „Die Gemeinschaft ist einfach klasse. In den Zeiten vor Corona fanden auch so viele Veranstaltungen statt, wir haben zusammen Pflaumenmus gekocht. Da hat jeder mitgeholfen.“

### Fühlt sich geborgen

Am hauseigenen Veranstaltungsprogramm nimmt Hedwig Kraus, die einen modischen Kurzhaarschnitt trägt, übrigens nicht teil. „Ich mache mich lieber auf den Weg mit einer guten Freundin. Die ist noch etwas jünger als ich, hat noch einen Führerschein und wir fahren dorthin, wo es uns gerade gefällt.“ Ein bisschen hört sich das nach Urlaub an – und das ist es wohl auch. Denn auf eines legt Frau Kraus viel Wert: die Selbstbestimmung – kombiniert mit dem guten Gefühl, dass jemand da ist, wenn es darauf ankommt: „Der große Vorteil hier ist, dass man immer dann Hilfe hat, wenn man sie braucht. Ansonsten kann ich aber so leben, wie ich es möchte. Man braucht nur zu klingeln, und schon ist jemand da. Ich fühle mich hier sehr geborgen.“



» Der große Vorteil hier ist, dass man immer dann Hilfe hat, wenn man sie braucht. «

### Selbstbestimmt leben

Besonders glücklich sei sie, noch so vieles selbstständig ohne Hilfe machen zu können: „Ich gehe auf den Markt, regele meine Bankgeschäfte, ein Arzt kommt ins Haus. Und wenn ich dann ein bisschen Ruhe möchte, dann nehme ich ein Buch in die Hand und lese.“ Frau Kraus hält einen dicken Schmöker mit mindestens fünfhundert Seiten hoch. Nur die Gicht in den Fingern, so sagt sie, mache ihr sehr zu schaffen. „Handarbeit kann

ich nicht mehr machen. Aber ich koche mir noch selbst, kann für mich selbst sorgen, genieße im Sommer die blühenden Blumen auf meinem Balkon. Alter ist eben nichts für Feiglinge.“ Sie lacht.

Wie recht sie haben, liebe Frau Kraus. Wir wünschen Ihnen ein weiterhin so erfülltes Leben. Bewahren Sie sich Ihre Lebensfreude, dann schaffen Sie ganz bestimmt die Einhundert.



Unternehmungslustig und lebensfroh:



## Ulrike Borger (80) fühlt sich wie im Urlaub

Lange wohnt Ulrike Borger noch nicht in ihrem schönen Apartment – erst vier Monate. Auf einem kleinen Regal sind Fotos ihrer Familie zu sehen, in der Mitte des stilvollen Raumes steht ein gemütlicher Fernsehsessel. Wer die nette Dame kennenlernt, der erlebt sie als einen freundlichen, energiegeladenen Menschen, der förmlich vor Lebenslust sprüht. „Ich bin so glücklich hier. Jeder ist nett, unglaublich zuvorkommend.“ Doch bevor sie ins Betreute Wohnen nach Lauterecken kam, musste die jung gebliebene 80-Jährige einen steinigen Weg hinter sich lassen: „Ich war sehr krank, hatte viermal das Becken gebrochen, saß daraufhin im Rollstuhl und lebte vorübergehend in einer anderen Einrichtung in Kurzzeitpflege. Kurz

gesagt: Ich war tieftraurig, und dachte, dass ich diese Traurigkeit nie ablegen könnte. Dann habe ich meinen Sohn gebeten, zu schauen, ob hier in Lauterecken ein Platz frei ist. Er zeigte mir Fotos von der Residenz, ich fuhr mit meiner Schwiegertochter hin – und dachte mir gleich: „Hier gefällt’s ma“. Ihr Apartment richtete sie sich ganz nach ihrem Geschmack ein und hatte Zeit, sich zu erholen, zu neuen Kräften zu kommen und wieder aufzublühen. „Mir geht es wieder blendend. Selbst den Rollator brauche ich nicht mehr, der steht da draußen auf dem Balkon.“

### Ein abwechslungsreiches Leben

„Eigentlich“ – so sagt sie – „wollte ich schon immer ins Betreute Wohnen. Denn mein Mann ist ja schon vor 10 Jahren verstorben.“ Verheiratet waren die beiden Eheleute 53 Jahre. „Der große Vorteil hier ist, dass ich immer Unterhaltung habe. Aufgrund meines Grünen Stars kann ich allerdings nicht mehr kochen und gehe sehr gerne ins hauseigene Restaurant. Das Essen ist sehr gut und es ist wie im Urlaub, ich kann in die Stadt, wann ich will und treffe Bekannte. Heute Mittag zum Beispiel habe ich einen Zahnarzttermin, danach werde ich noch ein Tässchen Kaffee trinken.“

Auch Besuch empfängt Frau Borger oft und am Sonntag, so sagt sie, habe sie etwas ganz Besonderes vor: „Dann besuche ich mit meinem Sohn meine erwachsene Enkelin in ihrer neuen Wohnung in Mannheim. Da freue ich mich schon sehr drauf. Ich habe noch eine jüngere Enkelin, die ist leidenschaftliche Fußballspielerin. Sie sehe ich oft, wenn ich bei meinem Sohn zu Besuch bin. Ach, ich bin so stolz auf meine Familie.“



» *Es ist wirklich toll, zu sehen, dass hier alle so für einen da sind.* «

Ulrike Borger, das merkt man, wenn man mit ihr spricht, genießt ihr entspanntes Leben: „Ich mache mir’s so schön, wie ich kann.“

Auch Hobbys geht die gelernte Weberin aus Hinzweiler noch nach: „Ich mache gerne Kreuzworträtsel und ich stricke gerne. Was habe ich hier schon Socken für Freunde und Bekannte gestrickt. Nur Lesen und Kochen geht nicht mehr aufgrund des Grünen Stars.“ Es ist wirklich toll, zu

sehen, dass hier alle so für einen da sind. Auch die Haustechniker. Ich hatte mir mal einen Schrank gekauft, da halfen sie sofort und bauten ihn auf. Meinen Sohn musste ich da gar nicht fragen. Ich habe hier alles, was ich brauche.“

Liebe Frau Borger; wir danken Ihnen für das informative Gespräch und wünschen Ihnen weiterhin viel Freude!



## Wohlfühlen im eigenen Apartment – in aller Ruhe

Es gibt Orte, die geben Kraft. Orte, an denen man Energie tanken und sich rundum wohlfühlen kann. Der Seniorenwohnpark Lauterecken – gelegen zwischen Kaiserslautern und Idar-Oberstein – ist genau ein solcher Ort. Genießen Sie hier das komfortable Leben im stilvollen Apartment, ganz individuell – und immer entspannt. Denn alle Apartments sind mit einem 24-h-Notrufsystem ausgestattet. Das gibt

Ihnen Sicherheit – rund um die Uhr. Außerdem profitieren Sie von entlastenden Serviceleistungen. Ob Fensterreinigung, Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten oder einem köstlichen Essen im Restaurant, wenn Sie mal selber nicht kochen möchten: Alles ist möglich – genauso wie Sie es wünschen. Selbstbestimmt und sicher.

## Mehr Abwechslung – Tag für Tag

Auch als Bewohner eines Apartments können Sie selbstverständlich an unserem vielseitigen Beschäftigungsangebot teilnehmen. Freuen Sie sich auf kulturelle Veranstaltungen, Vorträge, regelmäßige Gottesdienste und noch vieles mehr. Und wenn Sie einmal die schöne Natur rund um unsere Einrich-

tung genießen möchten: Dafür ist der idyllische Garten ein idyllisches Plätzchen. Der Bereich „Betreutes Wohnen“ besteht aus 40 Ein- und Zweizimmer-Apartments von 19,5 bis 57 qm. Jedes der Apartments verfügt über einen 24-Stunden-Notruf.



### IN JEDEM APARTMENT INKLUSIVE:

- ein seniorengerechtes Bad
- 24-h-Notrufsystem
- teilweise Balkon
- Küchenzeile oder Kochnische
- teilweise eigener Abstellraum
- Telefonanschluss
- eigener Briefkasten
- Nebenkosten inklusive Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen

### KOSTENLOSE DIENSTLEISTUNGEN ZU IHRER ENTLASTUNG

- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Fensterreinigung
- Vermittlung von Service-Leistungen

### ZUSÄTZLICH BUCHBARE SERVICELEISTUNGEN

- Frühstück, Mittagessen, Abendessen
- Fahrservice
- Friseur (im Haus)
- Fußpflege

### VIELFÄLTIGES FREIZEITANGEBOT

- umfassendes Beschäftigungsangebot
- monatliche kulturelle Veranstaltungen
- Vorträge, Ausflüge und Konzerte
- jahreszeitliche Veranstaltungen
- regelmäßige Gottesdienste



## Die Residenz im Überblick

---

- 141 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern
- 40 komfortable Apartments für Betreutes Wohnen
- Kurz-, Verhinderungs- und Langzeitpflege (SGB XI)
- Vitalpflege nach Krankenhaus- und Rehaufenthalt
- Tages- und Nachtpflege
- Garten
- schöne Restaurants
- Aufenthaltsraum
- Beschäftigungstherapieraum
- Gäste- und Bewohnerparkplatz
- abwechslungsreiche Freizeit- und Beschäftigungsangebote
- Supermarkt nur 200 Meter entfernt



*Vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin zum Probewohnen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 06382 913-09!*



## **Seniorenwohnpark Lauterecken**

Schillerstraße 1 · 67742 Lauterecken · Telefon 06382 913-09

Fax 06382 913-2604 · [info@seniorenwohnpark-lauterecken.de](mailto:info@seniorenwohnpark-lauterecken.de)

[www.seniorenwohnpark-lauterecken.de](http://www.seniorenwohnpark-lauterecken.de)

Ein Mitglied der Victor's Group